



Strachem vystresovaní rodiče potřebují se zdravotníky více komunikovat.

## Rodičem i v nemocnici

Dítě bojující s nemocí potřebuje podporu svého rodiče. A ten zase pochopení, vlídné zacházení, důležité, často citlivé informace a prostor pro svoji roli. Dobrou spojkou mezi ním a zdravotníky je tzv. kontaktní sestra. Text: Hanka Bělohávková

**T**uhle zkušenost mají například ve Velké Británii a jiných zemích, kde si zdravotníci a je řídicí úředníci uvědomují, že když je duše spokojená, i tělo se lépe uzdravuje. U nás už skoro dvacet let buduje tuto důležitou pozici v dětských nemocničních odděleních naše zatím jediná oficiální kontaktní sestra Bc. Alice Řezníčková. Je příznačné, že působí v Dětském kardiocentru v motolské nemocnici, které se kdysi rodilo za pomoci zkušeností odborníků právě z Londýna.

**I rodič potřebuje vzít za ruku**  
Strach o nemocné dítě, potřeba být v obraze a mít možnost plnit svoji rodičovskou roli i v nestandardním prostředí staví rodiče do situace, kdy oni sami potřebují specifickou péči. „Jde o vlídnou komunikaci, která kromě podání praktických informací o pohybu na oddělení zahrnuje i instruktáž, jak zacházet s dítětem při určitých léčebných úkonech,